Ficha técnica producto

MUSCLEPHARM - BCAA 3:1:2

Nombre: **BCAA 3:1:2**
Fabricante: **MUSCLEPHARM**
País origen: **E.E.U.U.**
Clasificación: **Suplemento dietético/vitamínico: Aminoácidos en capsulas/polvo**

Imagen referencial envase:

Presentaciones:

30 caps	215g

Descripción:

Aminoácidos ramificados proporción 3:1:2 en capsulas.

Durante la práctica de ejercicio físico, a la vez que se pierde grasa, también se degradan las proteínas musculares. Para evitar el catabolismo proteico se pueden consumir aminoácidos ramificados, especialmente antes del entrenamiento y entre comidas. Consumir aminoácidos ramificados después del entrenamiento también frena el catabolismo muscular y activa la síntesis proteica para maximizar el desarrollo muscular y las ganancias de fuerza.

Los aminoácidos ramificados (leucina, isoleucina y valina) forman la mayoría de las proteínas musculares y además consumir estos aminoácidos antes, durante o después del entrenamiento presenta diferentes ventajas como prevenir el catabolismo, mejorar el rendimiento, favorecer la recuperación o estimular la síntesis proteica.

Usos principales:

- Definición muscular.
- Desarrollo muscular.
- Pérdida de peso.
- Conserva la musculatura.
- Recuperación y mantenimiento muscular.

Efectos principales:

- Mantiene la masa muscular evitando el catabolismo.
- Estimula la síntesis proteica, contribuye al balance neto de nitrógeno y al desarrollo muscular.
- Puede favorecer las adaptaciones al entrenamiento incrementando la fuerza y la potencia muscular.

A quien está dirigido:

- Adultos mayores de 18 años
- Usuarios de gimnasio y deportistas Fitness que deseen proteger su musculatura del entrenamiento.
- Pueden ser utilizados tanto en fases de volumen como en fase de definición ya que no contienen grasa ni carbohidratos.
- Deportistas que realicen entrenamientos intensos, prolongados o de alto nivel de exigencia. Atletas de fuerza y potencia, practicantes de artes marciales, deportes de equipo, endurance, etc.

Características principales:

3 g de L-leucina por dosis*.

1 g de L-Isoleucina por dosis*.

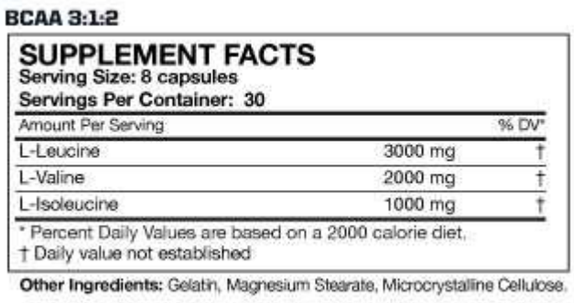
2 g de L-valina por dosis*.

Proporción 3:1:2 (leucina: isoleucina: valina).

Formato en capsulas o en polvo para diluir.

215 g (30 dosis).

Composición nutricional:


BCAA 3:1:2

SUPPLEMENT FACTS
Serving Size: 8 capsules
Servings Per Container: 30

Amount Per Serving		% DV*
L-Leucine	3000 mg	†
L-Valine	2000 mg	†
L-Isoleucine	1000 mg	†

* Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet.
† Daily value not established

Other Ingredients: Gelatin, Magnesium Stearate, Microcrystalline Cellulose.

Ingredientes

Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, Gelatina, Estearato de Magnesio, Celulosa Microcristalina

Modo de empleo:

Tomar 6 g (2 cucharadas) de BCAA 3: 1: 2 mezclado en 300-320 ml de agua fría. Consumir de 1 a 3 dosis al día. Para un uso óptimo, tomar entre las comidas, 30-45 minutos antes de los entrenamientos, y/o inmediatamente después de los entrenamientos.

BCAA 3:1:2™ puede ser utilizado en cualquier momento del día. Lo más recomendable es tomar una dosis antes del entrenamiento para prevenir el catabolismo y si los requerimientos son mayores puede realizarse otra toma entre comidas y/o después de entrenar. **BCAA 3:1:2™** de ***MusclePharm*** utiliza una combinación de BCAAs novedosa en relación 3:1:2, con mayor contenido en leucina, pero sin grandes desequilibrios.

Conservación:

Mantener en un lugar fresco y seco.
No consumir después de la fecha de expiración indicada en el envase.

Vida útil estimada:

24 meses a partir de la fecha de fabricación

Advertencias:

Alergias: Soja

Puede contener trazas: Leche, Soja, Frutos Secos, Huevo, Pescado, Cacahuetes, Moluscos

No apto para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.